

Disclaimer Tikva®

- Deelname aan Tikva geschiedt geheel op eigen risico
- Respecteer je grenzen en forceer niets. Je bent en blijft zelf verantwoordelijk.
- Raadpleeg bij gezondheidsklachten altijd een arts of fysiotherapeut.
- Overleg in geval van gezondheidsklachten met de arts of deelname aan betreffende activiteit raadzaam is.
- Stel de docent voor aanvang van de les op de hoogte. Van de eventuele gezondheidsklachten of ander fysieke bijzonderheden. Mogelijk kan de docent individuele aanwijzingen geven.
- Onderbreek bij klachten een activiteit (pijn, kramp, duizeligheid, misselijkheid etc.) en stel de docent hiervan direct op de hoogte.
- Volg de aanwijzing van de docent op en vraag wanneer iets niet duidelijk is.
- Desire Unlocked, Marita Duits, of Tikva Nederland is niet aansprakelijk voor schade en/of verlies van eigendommen van de deelnemer, nog voor enig lichamelijk letsel dat voor, tijdens of na een les is ontstaan.
- Als je deelneemt aan Tikva, geef je daarbij aan dat je akkoord gaat met voorgenoemde 8 punten.